

Meeressalz

Urlaub für Frauen

Programm Zauberinsel Juist

Der Programmablauf kann verändert und den vor Ort geltenden Bedingungen angepasst werden.

Programm Zauberinsel Juist

Alle Programmpunkte sind in Deiner Reise inkludiert.
Deine Teilnahme ist optional. Wenn Du mehr Zeit für
Dich brauchst, nimm sie Dir!

TAG 1

Fähre: 11:45 Uhr*. Dauer 1,5 Stunden,
Abholservice: Kutschfahrt zum Strandhotel Juist. Ankunft
ca. 13:45 Uhr im Hotel.

Bezieht in Ruhe Euer Appartement. Wir treffen uns in der
Bar zum Begrüßungs-Prosecco. Alternativ gibt es einen
Bio-Saft.

Nachmittags gibt es hausgemachte Waffeln oder
Kuchen.

Impulsvortrag „Mut haben JA zu sagen - zum Leben, zu
Dir“. In dem Vortrag geht es darum neue Wege zu gehen
und Entscheidungen für Dich und Deine Wünsche zu
treffen, auch und gerade dann, wenn Dein Umfeld diese
nicht gutheißt. Thema wird auch sein, Hauptjob und
Traumjob miteinander zu vereinbaren. Geht es
überhaupt? Was sagt Dein Umfeld?

Wir läuten den Abend mit einer entspannten Moon-
Session ein.

Gemeinsames 3-Gänge Abendessen

*die Abfahrzeit der Fähre kann variieren. Bitte bei
Buchung anfragen.

TAG 2

Vor dem Frühstück treffen wir uns zum Sun-Ritual.

Nach dem Frühstück wandern wir am Strand entlang
zum Kult-Restaurant „Domäne Bill“. Dort gibt es den
besten Stuten, der meist noch warm mit Butter oder
Marmelade serviert wird. Plane für unseren Ausflug 3-4
Stunden ein.

Den Rest des Tages darfst Du tun, wonach Dir der Sinn
steht.

Nachmittags dürfen wir Kuchen oder Waffeln
schlemmen.

Abends treffen wir uns zum Moon-Ritual.

Gemeinsames 3-Gänge Abendessen.

Programm Zauberinsel Juist

TAG 3

Vor dem Frühstück treffen wir uns zum Sun-Ritual. Nach dem Frühstück nehmen wir die Fahrräder und erkunden die Insel. Wir fahren zum Hammersee, schauen uns den Hafen, den Leuchtturm und das spektakuläre Juister Wahrzeichen an. Plane für unseren Ausflug ca. 2 Stunden ein.

Den Rest des Tages darfst Du tun wonach Dir der Sinn steht.

Nachmittags gibt es Kuchen oder Waffeln.

Abends treffen wir uns zum Moon-Ritual.

Gemeinsames 3-Gänge Abendessen.

TAG 4

Vor dem Frühstück treffen wir uns zum Sun-Ritual. Nach dem Frühstück unternehmen wir eine Wattwanderung und lassen uns von der Juister Wattlandschaft verzaubern. Dauer ca. 2 Stunden. Den Rest des Tages hast Du frei.

Nachmittags dürfen wir Kuchen oder Waffeln schlemmen.

Impulsvortrag „Mut haben und den unbezähmbaren Willen neuen Zielen zu folgen“. Für einige Menschen ist ein Sabbatical ein Traum, doch nur ganz wenige setzen diesen Traum in die Tat um. Wir sehen uns die Gründe dafür an. Außerdem beleuchten wir einen gern gehörten Satz „dazu bin ich zu alt“. Wirklich? Abends treffen wir uns zum Moon-Ritual.

Unser letztes gemeinsames 3-Gänge Abendessen.

TAG 5

Wir treffen uns zum letzten Mal vor dem Frühstück zum Sun-Ritual.

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen.

Bringservice: 11:30 Uhr Kutschfahrt zur Fähre.

Fähre: 12:30 Uhr* Dauer 1,5 Stunden, Ankunft 14 Uhr Norddeich

*die Abfahrzeit der Fähre kann variieren. Bitte bei Buchung anfragen.